

Igarashi sensei, 7. dan Aikido



Æfingabúðir hjá Aikikai Reykjavík
25.-29. apríl, Faxafen 8.

Nánari upplýsingar á <http://www.aikido.is>
eða í sínum 840-4923 (Alexander), 897-4675 (Pálmi)

Igarashi sensei byrjaði í aikido þegar að hann var nemandi við Meji háskóla í Tokyo 1964. Aðalkennari og stofnandi aikido klúbbsins við Meji háskóla var Kobayashi sensei. Seinna gerðist Igarashi sensei uchi-deshi hjá Kobayashi sensei og var lengi kennari í dojo hans. Árið 1983 stofnaði Igarashi sensei sitt fyrsta dojo í Hashimoto í Tokyo og rekur í dag 5 dojo og er með vinatengsl við mörg önnur um allan heim. Árið 1978 bjó hann í Finnlandi/Svíþjóð og hefur verið fastagestur á norðurlöndunum síðan. Igarashi sensei er einstaklega skemmtilegur og kraftmikil kennari og erum við mjög heppin að fá hann til Íslands.

Æfingartímar verða sem hér segir:

Miðvikudagur 25/04	19:00 – 20:30	Almenn æfing
Fimmtudagur 26/04	18:00 - 19:30	Almenn æfing
Föstudagur 27/04	07:30 – 08:30	Almenn æfing
	18:00 – 19:00	Vopn
	19:15 – 20:45	Almenn æfing
Laugardagur 28/04	09:45 – 11:15	Almenn æfing
	13:30 – 14:30	Vopn
	14:35 -	Dan gráðun
	15:15-16:45	Almenn æfing
	19:30 - ?	Út að borða
Sunnudagur 29/04	10:00 – 11:30	Almenn æfing
	13:00 – 14:00	Vopn
	14:10 – 15:40	Almenn æfing

Verð:

Fullorðnir

Allir tímar:	7.000,-
Laugard./Sunnudag:	5.000,-
Stakir tímar:	1.700,-

Unglingar (yngri en 15 ára)

Allir tímar:	4.000,-
Laugard./Sunnudag:	3.000,-
Stakir tímar:	1.000,-

Millifæra má greiðslu fyrir
æfingabúðirnar hér:

Reikningsnúmer:
0526-26-6401
Kennitala:
640196-2549

Með fyrirvara um breytingar

**Ekki missa af þessu stórkostlega tækifæri til að æfa
með frábærum meistara í aikido!**