

Æfingabúðir með Hiroaki Sensei, 6. dan.

Hiroaki sensei verður með æfingabúðir hjá okkur dagana 29.-31. Janúar 2010
Hiroaki er ásamt föður sínum Kobayashi sensei aðalsprautan í Kobayashi
dojo kerfinu sem er ein stærstu einkareknu aikido samtök í heiminum. Þeir
feðgarnir reka um 30 klúbba beint en hafa beint samtarf við um 300 dojo.

Föstudagur, 29. janúar	18:00-19:00	Almenn æfing
	19:05-20:05	Vopn
Laugardagur, 30. janúar	09:45-11:45	Almenn æfing
	13:15-14:15	Vopn
	14:15-15:30	Dan gráðanir
	15:30-16:45	Almenn æfing
	20:00	Út að borða saman
Sunnudagur, 25. janúar	11:00-12:30	Almenn æfing
	14:00-15:00	Vopn
	15:10-16:40	Almenn æfing

Dagskráin getur breyst. Allar nánari upplýsingar veita:

Pálmi 669-9374

Guðni 899-7160

Alexander 840-4923

Verð

	Stakur tími	Öll helgin
Fullorðnir	2000	7000
Unglingar	1000	3500

Greiða má fyrir æfingabúðirnar á staðnum eða millifæra á eftirfarandi reikning:
0526-26-6401 Kennitala: 640196-2549



"He shouldn't feel so badly about losing his key. I'm sure he can have another one made."